



Bâtiment principal - 6^{ème} étage
64, Ave du Professeur Leriche BP 40252 - 67504 Haguenau - Cedex
Tél : 03.88.06.34.10 - Internet : coeurformenforme@ch-haguenau.fr - Fax : 03 88 06 31 26
Médecin Référent : Docteur Monique GLADIN

COMPTE RENDU POUR LE MÉDECIN TRAITANT

Nom : **G (caché)**
N° de dossier : **532**

Prénom : **B (caché)**

Date de naissance : **10 juil 1942**
NIP : **331893**

Entretien individuel à l'entrée dans le programme

Entretien individuel à l'entrée le 9 novembre 2009, par MULLER Christine, infirmière.
Début à 14h15, fin à 15h30, durée : 75 min.

Profil et données cliniques à l'entrée

--- Entrée dans le programme le 9 novembre 2009 ; motif : prévention primaire ---.
Taille : 169 cm ; poids : 73 kg.
Catégorie socio professionnelle : retraités.
Facteurs de risque : une dyslipémie, une hypertension artérielle, un surpoids et un tabagisme.
Marche 8 km /semaine avec un groupe d'amis en 2 à 3 heures.

Objectifs à l'entrée

Baisser le taux de cholestérol LDL sous 1,30 g/l.
Perdre 4 kg.
Veut refaire de vélo 1x/semaine
Natation 1x tous les 15 jours.
Souhaite voir la diététicienne pour évaluer ses habitudes alimentaires.

Analyse diététique

Entrée des données diététiques le 23 novembre 2009.
Poids à l'entrée dans le programme : 73 Kg ; poids actuel : 72,6 kg. Poids idéal : 63 Kg.
IMC à l'entrée dans le programme : 25,8 Kg/m² ; IMC idéal : 22 Kg/m².
Apport énergétique total : 2081 Kcal.
Glucides : 848 Kcal = 40,7% de l'AET. Protéines : 365 Kcal = 17,5% de l'AET.
Le patient et sa femme sont très sensibles aux différents débats actuels liés à l'alimentation (laitages, édulcorants...), veulent faire au mieux et avaient donc beaucoup de questions et d'idées reçues.
L'enquête alimentaire révèle une quantité de matières grasses d'ajout assez importante ainsi que certains excès (charcuterie...).

Entretiens individuels de suivi

--- Entretien individuel de suivi le 23 novembre 2009 ---.
Entretien par **(caché)** Maelig, diététicienne. Début de l'entretien à 11h45, fin à 12h30, durée 45 min.
Entretien diététique initial.
--- Entretien individuel de suivi le 6 avril 2010 ---.
Entretien par MULLER Christine, infirmière. Début de l'entretien à 14h30, fin à 15h15, durée 45 min.
Traitement en cours : TAREG 40 mg gél : 1 - 0 - 0, TEMERIT 5mg comprimé : 1/2 par jour.
N'a pas atteint ses objectifs.
Cholestérol: résultats pas bons toutes les valeurs ont augmenté.
Alimentation: n'a pas fait d'efforts difficile de changer les habitudes alim.
Activités physiques : marche 3x/ semaine mais n'a pas repris le vélo ni la natation comme prévu.
Il a maintenant décidé de prendre les choses en main.

Clinique et biologie

--- Clinique et biologie le 9 novembre 2009 ---.
Evaluation S 2.
Tour de taille 100 cm, poids 73,600 kg, IMC 25,8 kg/m².
TA 130 / 80.

Cholestérol total : 2,04 g/l, HDL-Cholestérol : 0,42 g/l, LDL-Cholestérol : 1,41 g/l, triglycérides : 1,07 g/l.
Glycémie : 0,99 g/l.

--- Clinique et biologie le 6 avril 2010 ---.

Evaluation S 5.

Tour de taille 100 cm, poids 73 kg, IMC 25,6 kg/m².

TA 130 / 70.

Cholestérol total : 2,23 g/l, HDL-Cholestérol : 0,49 g/l, LDL-Cholestérol : 1,52 g/l, triglycérides : 1,08 g/l.
Glycémie : 1,01 g/l.

--- Clinique et biologie le 23 juin 2010 ---.

Evaluation à 6 mois.

Tour de taille 95 cm, IMC 25,8 kg/m².

TA 140 / 70.

Cholestérol total : 2,23 g/l, HDL-Cholestérol : 0,49 g/l, LDL-Cholestérol : 1,52 g/l, triglycérides : 1,08 g/l.

--- Clinique et biologie le 1 juin 2011 ---.

Evaluation à 18 mois.

Tour de taille 93 cm, poids 72,8 kg, IMC 25,5 kg/m².

TA 130 / 90.

Cholestérol total : 2,40 g/l, HDL-Cholestérol : 0,54 g/l, LDL-Cholestérol : 1,65 g/l, triglycérides : 1,05 g/l.

Po MT : arrêt statines depuis 6 mois suite à un bon résultat en octobre (sans avis médical)

Appel de la secrétaire pour fixer un RDV. Le patient : "non n'a pas le temps ! Va partir un mois en vacances et en juillet aura plein d'autres RDV. Rappellera".

Objectifs dans le suivi

--- Objectifs fixés le 6 avril 2010 ---.

Baisser le taux de cholestérol sous 1,30 g/l.

Rééquilibrer mon alimentation

Reprendre le vélo et faire de la natation.

Participation à des réunions

A participé à la réunion 'La maladie des artères' le 29 octobre 2010.

A participé à la réunion 'Alimentation équilibrée' le 23 novembre 2009.

A participé à la réunion 'Exercice physique et l'observance du traitement' le 7 décembre 2009.

(caché) Christine, infirmière *